

casaorlandai

CONVERSA EN ANGLÈS
CONVERSA EN FRANCÈS
CATALÀ D'ACOLLIDA
PARELLES LINGÜÍSTIQUES
EINES INFORMÀTIQUES BÀSIQUES
INFORMÀTICA I
INFORMÀTICA II
INFORMÀTICA III A
INFORMÀTICA III B. GNU/LINUX
TRACTAMENT D'IMATGE DIGITAL
3D AMB PROGRAMARI LLIURE: BLENDER
CURS DE FOTOGRAFIA RÈFLEX DIGITAL

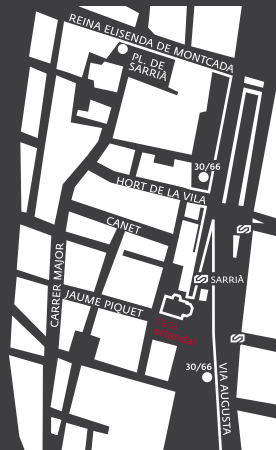
C/ Jaume Piquet, 23
08017 Barcelona
Telèfon: 93 252 42 62
casaorlandai@gmail.com
www.casaorlandai.cat

FGC: Sarrià
Bus: 22, 30, 64, 66, 75, N7, N8.
A 10 minuts de plaça Catalunya,
i no té pèrdua!

Horari d'atenció al públic:
De dilluns a divendres
de 10 a 22 h
dissabtes d'11 a 14 h
i de 15.30 a 21 h

Horari del servei de cafeteria:
De dilluns a dijous de 8 a 23 h
divendres de 8 a 24 h
dissabtes de 10 a 23 h
diumenges de 10 a 15 h

CREACIÓ DE PÀGINES WEB AMB PROGRAMARI LLIURE
INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA. GNU/LINUX
VIDA D'ARTISTES: ELS IMPRESSIONISTES
L'ART D'AVANTGUARDA DEL S. XX
HISTÒRIES DE CATALUNYA, BARCELONA I SARRIÀ
TÈCNiques TEATRALS PER A LA NOSTRA VIDA QUOTIDIANA
APRENEM A ESCOLTAR MÚSICA!!
VIOLÈNCIES EN PLURAL: DE LA PREVENCIÓ A LA PROVENCÍ
RELAXACIÓ
ACOMPANYAMENT EN EL DOL
HERBES I PLANTES DE LA MEDITERRÀNIA
INFORMÀTICA I MEMÒRIA
INFORMÀTICA I
TALLER D'ENQUADERNACIÓ
GAUDIR DEL JOC I DEL MOVIMENT
QUÈ ÉS LA PAU?
DONES I HOMES DE PEL·LÍCULA
HORT URBÀ: EL CULTIU D'HORTALISSES FORA DEL SÒL, EN
CONTENIDOR O ESTRUCTURES
VIURE AMB SENTIT DE L'HUMOR, OPTIMISME I CREATIVITAT
RECERCA DE FEINA I ENTREVISTA DE TREBALL
GRUP DE DANSA LLIURE
GRUP DE PATCHWORK

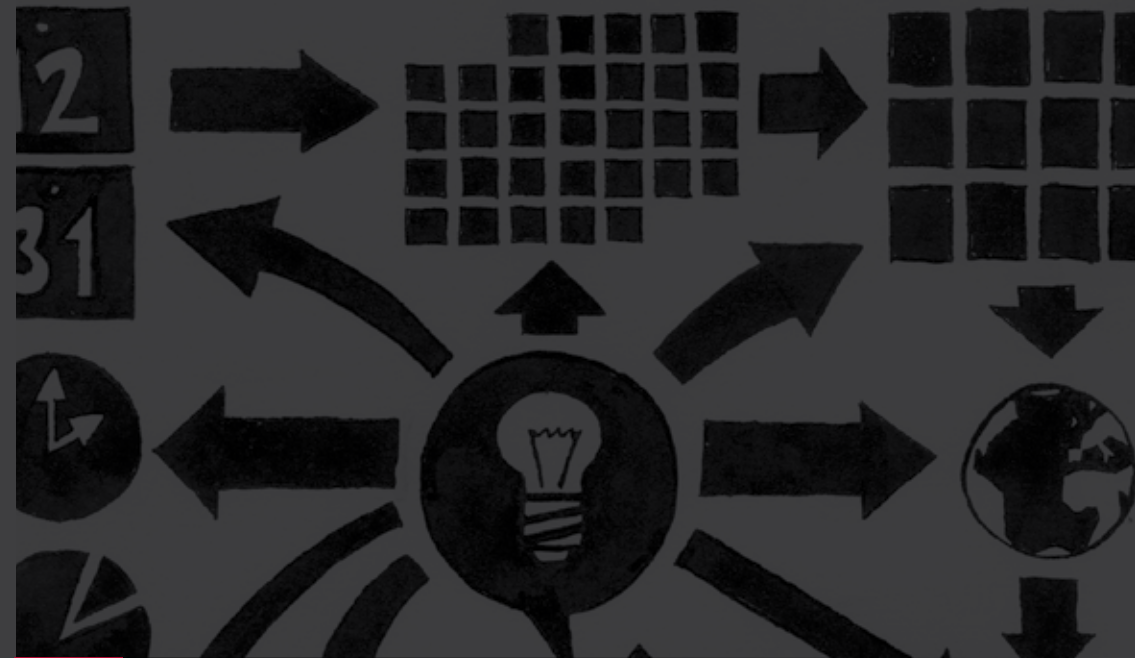


CONVERSA EN ANGLÈS | CONVERSA
EN FRANCÈS | CATALÀ D'ACOLLIDA |
PARELLES LINGÜÍSTIQUES | EINES IN-
FORMÀTIQUES BÀSIQUES | INFORMÀTI-
CA I | INFORMÀTICA II | INFORMÀTICA
III A | INFORMÀTICA III B. GNU/LINUX
| TRACTAMENT D'IMATGE DIGITAL | 3D
AMB PROGRAMARI LLIURE: BLENDER |
CURS DE FOTOGRAFIA RÈFLEX DIGITAL
| CREACIÓ DE PÀGINES WEB AMB PRO-
GRAMARI LLIURE | INTRODUCCIÓ A LA
INFORMÀTICA. GNU/LINUX | VIDA D'ARTI-
STES: ELS IMPRESSIONISTES | L'ART
D'AVANTGUARDA DEL S. XX | HISTÒRIES
DE CATALUNYA, BARCELONA I SARRIÀ |
TÈCNiques TEATRALS PER A LA NOSTRA
VIDA QUOTIDIANA | APRENEM A ESCOL-
TAR MÚSICA!! | VIOLÈNCIES EN PLU-
RAL: DE LA PREVENCIÓ A LA PROVEN-

casaorlandai

CIÓ | RELAXACIÓ | ACOMPANYAMENT
EN EL DOL | APRENEM A ANAR EN BI-
CI? | HERBES I PLANTES DE LA MEDI-
TERRÀNIA | INFORMÀTICA I MEMÒRIA
| TALLER D'ENQUADERNACIÓ | GAUDIR
DEL JOC I DEL MOVIMENT | QUE ÉS LA
PAU? | DONES I HOMES DE PEL·LÍCULA
| HORT URBÀ: EL CULTIU D'HORTALIS-
SES FORA DEL SÒL, EN CONTENIDOR O
ESTRUCTURES | VIURE AMB SENTIT DE
L'HUMOR, OPTIMISME I CREATIVITAT |
RECERCA DE FEINA I ENTREVISTA DE
TREBALL | DANSA LLIURE | PATCHWORK

TALLERS TARDOR
octubre - desembre '09



Ajuntament de Barcelona

Sarrià-Sant Gervasi

PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ:

del 7 al 10 de setembre (tant sols per a l'alumnat que ja ha cursat aquests tallers)

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ:

del 14 al 30 de setembre.

Horaris: de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h i de 17.00 a 21.00 h. Els dissabtes i els festius no es fan inscripcions.

Els tallers comencen el dia 5 d'octubre i acaben l'11 de desembre de 2009. (La majoria dels tallers duren 10 sessions, els que es vegin afectats per algun dia festiu i/o per malaltia de la persona que realitza el taller s'allargaran una setmana més). En el cas dels seminaris s'acceptaran inscripcions fins a una setmana abans de l'inici del curs.

CAL TENIR EN COMPTE:

• El torn d'inscripció als tallers és per rigorós ordre d'arribada. No es podrà matricular més de dues persones a un mateix taller i grup. La matriculació es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. Aquest pagament s'ha de fer durant els tres dies següents a la inscripció. En cas contrari, Casa Orlandai es reserva el dret d'anul·lar la inscripció.

• Les places són limitades. L'ordre de reserva de places seguirà l'ordre cronològic de pagament.

• El pagament s'haurà de fer amb targeta electrònica al mateix taulell de recepció o per ingrés o transferència al compte bancari que s'indicarà el dia de la inscripció.

• Baixes: en cas de donar-se de baixa, cal comunicar-ho a recepció. Un cop iniciats els tallers no es retornaran les quotes abonades sota cap concepte.

• En els tallers puntuals no es faran devolucions.

• En cas que els grups no assoleixin un nombre mínim d'inscripcions, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-los FINS A UNA SETMANA ABANS DEL SEU INICI i en aquest cas les quotes de matriculació seran retornades íntegrament.

SUPLEMENTS EN CONCEPTE DE

MATERIAL:

• Els suplementes en concepte de material es lliuraran en efectiu a la persona que realitza el taller a la primera sessió del taller.

PREUS:

• 1,85 €/hora. Tallers per a persones majors de 60 anys o nascudes el 1949.

• 1,75 €/hora. Tallers de joves de 18 a 25 anys.

• 4,10 €/hora. Tallers per a població en general.

• 1,85 €/hora. Tallers infantils.

CRITERIS DE REDUCCIÓ DE PREUS PER ALS TALLERS DE POBLACIÓ EN GENERAL:

• Les persones amb targeta rosa reduïda i les persones en situació d'atur o que cobrin una pensió compensatòria i que demostrin uns ingressos fins a dues vegades el salari mínim interprofessional (1.200 € al mes) se'ls aplicarà el preu d'1,20 €/l'hora de taller, (18 € trimestre) (modalitat A).

• Les persones amb targeta rosa i les persones en situació d'atur o que cobrin una pensió compensatòria i que demostrin uns ingressos per sota el salari mínim interprofessional (600 € al mes) se'ls aplicarà el preu de 0,52 €/l'hora de taller, (7,80 € trimestre) (modalitat B).

• Persones de més de 60 anys o nascudes el 1949 abonaran un import d'1,85 €/h de taller, (27,75 € trimestre) (modalitat +60).

• Les sòcies i socis de l'Associació Cultural Casa Orlandai de les tipologies individual i/o familiar gaudiran d'un 20% de descompte (efectiu en el moment de la matrícula), tal com recull el Règim Intern de l'entitat. (Preu total per taller 49,20 €.)

Aquestes reduccions no són aplicables als tallers amb quota especial de gent gran, joves o infància.

CAL TENIR EN COMPTE:

• Cada persona obtindrà una reducció de preu com a màxim per trimestre.

• Per a cada taller hi ha un màxim de dues places reservades

de reducció de preus (per a les modalitats A, B o +60).

• Es pot sol·licitar una reducció de preu per a un sol taller o seminaris.

• L'import de suplement dels tallers no està sotmès a beca.

• La persona que sol·liciti reducció de preu (modalitats A, B o +60) ha d'abonar igualment la totalitat de l'import del taller, dins del període i horari de matrícula.

DATES I HORARIS: Les sol·licituds de reducció de preus es poden recollir a partir del 14 de setembre a l'entrada del Centre i cal que es retornin omplertes com a data màxima el dia 30 de setembre, a la mateixa entrada del Centre, en l'horari de dilluns a divendres de 10 a 22 hores.

Documentació que cal presentar: la fitxa de sol·licitud degudament omplerta i

• Les persones amb targeta rosa reduïda o gratuïta han de presentar l'original i una fotocòpia. Ha d'estar vigent i ser llegible.

• Les persones que cobrin una pensió compensatòria i que demostrin uns ingressos per sota el salari mínim interprofessional (600 € al mes) o fins a dues vegades el salari mínim interprofessional (1.200 € al mes) han de portar original i còpia de la declaració de la renda de l'any 2008 on es vegi el nom i cognoms de la persona que sol·licita la reducció de preu i l'import total dels ingressos.

• Persones de més de 60 anys o nascudes el 1949 han de portar original i fotocòpia del carnet d'identitat.

FUNCIONAMENT D'ATORGAMENT:

Si hi ha més de dues sol·licituds de beca per a un taller es prioritzarà les sol·licituds que acreditin més necessitats i, a igualtat de supòsits, es farà un sorteig entre les sol·licituds presentades.

Les persones que han sol·licitat reducció de preu i se'ls ha atorgat, se'ls hi trucarà per telèfon per informar-les i se'ls retornarà l'import de la beca per transferència bancària.

LLENGUA

CONVERSA EN ANGLÈS

Dilluns 18-19.30 h (elemental alt) i 19.30-21 h (nivell mitjà), dijous 18-19.30 h (nivell alt) i 19.30-21 h (nivell mitjà), divendres 11-12.30 h (elemental alt) | (61,50 €)

Mantén i millora el teu anglès amb converses intergeneracionals sobre temes intercontinentals. **Tallerista:** Jacky Mevel

Tastet gratuït: dilluns 14 de setembre a les 20 h

CONVERSA EN FRANCÈS

A: Dilluns 17-18.30 h (bàsic) / B: Dijous 17-18.30 h (intermedi) / C: Dijous 16.30-18 h (avançat) | (61,50 €)

Pensa. Escolta. Parla. Indaga. Coneix. Entén. Viatja. "Gaudeix comunicant-te en francès".

Taller dirigit a persones que siguin capaces de mantenir una conversa.

Talleristes: Stéphanie Pimet i Jacky Mevel

Tastet gratuït: dilluns 14 de setembre a les 19 h

CATALÀ D'ACOLLIDA

Dimecres 18.30-20 h | (61,50 €)

El curs de català d'acolliment va adreçat a totes aquelles persones de diferents edats i diferents llocs de procedència que tenen interès a iniciar-se en el coneixement i l'ús de la llengua catalana a nivell inicial, en els aspectes bàsics de la vida quotidiana. **Tallerista:** Fina Piqué

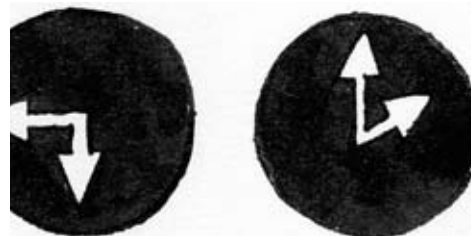
Tastet gratuït: dimecres 9 de setembre a les 18.30 h

PARELLES LINGÜÍSTIQUES

| GRATUÏT!!!

Si sempre has volgut aprendre a parlar català no deixis perdre aquesta oportunitat que t'ofereix el programa de Voluntariat per la llengua. Aquest programa connecta dues persones, una que ja parla català habitualment amb una altra que l'està aprenent, amb la finalitat que convingués una hora setmanal per tal que l'aprenent guanyi confiança i fluïdesa en parlar.

Organitza: Centre de Normalització Lingüística de Barcelona.



NOVES TECNOLOGIES

EINES INFORMÀTIQUES BÀSIQUES

Dimarts 10.30-12 h | (61,50 €)

En aquest taller aprendràs el tractament de textos, els fulls de càlcul i tot el necessari per tenir una oficina a casa mitjançant el programari lliure (Open Office). Pots fer aquest curs si has fet Introducció a la informàtica II o si tens un nivell semblant. **Tallerista:** Mingu Margareto
Tastet gratuït: dimarts 15 de setembre a les 10.30 h

INFORMÀTICA I

Dijous 12-13.30 h i 17.30-19 h | (61,50 €)

Curs de 15 hores pensat per aprendre aspectes bàsics que necessitem saber per fer funcionar un ordinador: per què serveix, de quines parts està fet; també aprendrem el funcionament bàsic del ratolí i el teclat, a treballar amb finestres, menús, botons i camps, i a fer les primeres passes en els programes més comuns dels entorns d'usuari. Treballarem amb el sistema operatiu Windows. **Tallerista:** Gerard Sardà

INFORMÀTICA II

Dilluns 12-13.30 h (Gerard Sardà), 17.30-19 h (Gemma Damunt) i dijous 10.30-12 h (Mingu Margareto) | (61,50 €)

Curs de 15 hores pensat per a qui ja ha fet Informàtica I o té una mica d'experiència i coneixements en la informàtica. Aprendrem més en detall algunes eines del sistema operatiu, així com el correu electrònic i aspectes més avançats de la navegació per internet. Treballarem en entorns i amb aplicacions de programari lliure i en coneixerem els avantatges. Treballarem amb el sistema operatiu Windows.

Talleristes: Gerard Sardà, Gema Dammunt i Mingu Margareto

Tastet gratuït: dilluns 14 de setembre a les 12 h i a les 18 h.

INFORMÀTICA III A

Dimarts 12-13.30 h | (61,50 €)

Curs de 15 hores pensat per a qui ja ha fet Informàtica 2 o per a aquelles persones que desitgen ampliar els seus coneixements informàtics a fi de poder ser totalment autònomes. En aquest curs aprendrem a configurar el sistema operatiu i altres programes segons les nostres necessitats, i coneixerem recursos per continuar de manera autònoma l'aprenentatge. En

aquest taller ens endinsarem amb més profunditat en el món d'Internet. Treballarem amb el sistema operatiu Windows.

Tallerista: Gerard Font

Tastet gratuït: dimarts 15 de setembre a les 12 h

INFORMÀTICA III B. GNU/LINUX

Dimercres 17.30-19 h | (61,50 €)

Curs de 15 hores per a aquelles persones que ja han fet Informàtica II o per a aquelles persones que tenen un nivell equivalent, pensat per poder-nos capacitar com a persones usuàries autònomes amb un sistema operatiu GNU/Linux, de programari lliure. Aprendre a configurar la xarxa, desmar les nostres preferències d'usuari, i altres personalitzacions del sistema operatiu. GNU/Linux és especialment indicat per a qui vol provar els avantatges de treballar amb quelcom diferent de Microsoft Windows.

Tallerista: Raimon Guarro. Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 17 h

TRACTAMENT D'IMATGE DIGITAL

Dimarts 19.30-21 h | (61,50 €)

Segur que t'agradaria sortir tan afavorit o afavorida a les fotos com quan tenies 20 anys. O pots ser voldries manipular una fotografia i crear un fons paradisiac de somni al teu voltant. Aprèn a eliminar imperfeccions, a retocar la llum i a fer fotomuntatges. Utilitzarem el programa de tractament d'imatges GIMP (GNU Image Manipulation Program) amb el qual aprendrem a modificar les nostres fotografies digitals. Tallerista: Gemma Damunt

Tastet gratuït: dimecres 9 de setembre a les 19 h

3D AMB PROGRAMARI LLIURE: BLENDER

Divendres 17.30-19.30 h | (82 €)

Llançat a la disciplina del 3D utilitzant Blender, una de les aplicacions més innovadores de programari lliure. El 3D ens permet fer creacions de tota mena, des d'il·lustracions fins a efectes especials per a cine o vídeo, passant per imatges fotorealistes o dibuixos animats. En aquest curs farem una introducció a l'ús de Blender de manera que en acabar puguis treballar autònomament amb el programa.

Tallerista: Raimon Guarro. Tastet gratuït: divendres 18 de setembre a les 17.30 h

CURS DE FOTOGRAFIA RÈFLEX DIGITAL

Divendres 16.30-18 h | (61,50 €)

Aquest curs està pensat amb l'objectiu de dotar l'alumnat d'un mètode de treball eficient per tal

d'obtenir la qualitat, la fiabilitat i l'agilitat que ofereix la fotografia digital, tot donant les eines bàsiques que permeten entendre el llenguatge fotogràfic i la seva expressió. Hi haurà una part que es basarà en la teoria i s'alternarà amb sortides pel barri. En acabar el curs, l'alumnat serà capaç de combinar l'estètica i la sensibilitat amb les noves tecnologies que conformen la fotografia.

És necessari tenir una càmera rereflex digital o una compacta amb programa manual.

Tallerista: Gerard Font

Tastet gratuït: dimarts 15 de setembre a les 17.30 h

CREACIÓ DE PÀGINES WEB AMB PROGRAMARI LLIURE

Dilluns i dimecres 19-21 h | (164,00 €)

En aquest taller de 40 hores aprendrem a crear pàgines que es puguin veure en un navegador i ens apropiarem a les tecnologies que, amb una inversió mòdica de recursos, fan possible crear pàgines dinàmiques. Aprendre tant els llenguatges més estàndard (XHTML i CSS) com les eines de disseny gràfic (Inkscape i altres) que necessitem per a fer la pàgina. Per fer aquest taller cal ser un usuari totalment autònom, i es recomana familiaritat amb l'edició d'imatge digital. Tallerista: Raimon Guarro. Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 19 h

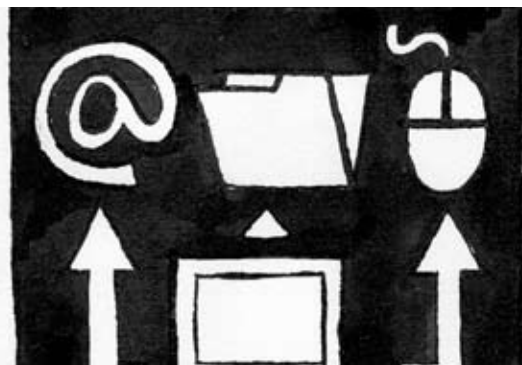
INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA. GNU/LINUX

Dijous 19-20.30 h | (61,50 €)

Curs de 15 hores per aprendre aspectes bàsics que necessitem saber per a fer funcionar un ordinador: per què serveix, de quines parts està fet; també aprendrem el funcionament bàsic del ratolí i el teclat, a treballar amb finestres, menús, botons i camps, i a fer les primeres passes en els programes més comuns dels entorns d'usuari. Ho farem en entorn GNU/Linux, sistema operatiu de programari lliure.

Tallerista: Raimon Guarro

Tastet gratuït: dijous 17 de setembre a les 19 h



ART

VIDA D'ARTISTES: ELS IMPRESSIONISTES

Dimercres 10.30-12 h | (61,50 €)

Els impressionistes intentaven plasmar la llum a l'instant, més enllà de la forma que hi havia amagada. En aquell moment, a la segona meitat del segle XX, fou criticat i pres amb escepticisme. L'impressionisme esdevingué un corrent clau en el desenvolupament de l'art posterior d'avantguarda. Coneguem el passat per entendre el present a través de la vida i obra de 10 pintors impressionistes.

Tallerista: Mireia Vives

Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 12 h

L'ART D'AVANTGUARDA DEL S. XX

Dimarts 10.30-12 h | (61,50 €)

Durant la transició del segle XIX al segle XX neix la noció de modernitat a la cultura europea. Són anys d'optimisme fruit de la puixant industrialització. Les idees i els corrents artístics se succeeixen a una velocitat trepidant. Revisarem com condicionen l'art i el fan evolucionar constantment.

Tallerista: Mireia Vives

Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 12 h

HISTÒRIES DE CATALUNYA, BARCELONA I SARRIÀ

Dilluns 12-13.30 h | (61,50 €)

Aquest taller vol donar de manera amena una visió de conjunt de la història de Catalunya a partir de l'exploració d'uns fets històrics concrets, puntuals, però representatius d'una època o d'un període. La història de Barcelona i la de Sarrià també seran presents a cada època, a vegades com a exemple d'algun fet o situació històrica.

Tallerista: Jesús Mestre

Tastet gratuït: dilluns 14 de setembre a les 12h

TÈCNiques TEATRALS PER A LA NOSTRA VIDA QUOTIDIANA

Dilluns 18-19.30 h | (61,50 €)

Gaudir de les eines teatrals en la nostra vida quotidiana gràcies al treball del nostre instrument: veu, cos... I improvisacions senzilles amb què també jugarem. El joc és imprescindible per a mantenir la ment desperta i l'esperit jove i vital. Una mica de teoria: què fan al teatre? Estudiem la cartellera i les obres que més ens interessin.

Tallerista: Carla Ricart

Tastet gratuït: dilluns 14 de setembre a les 18 h

APRENEM A ESCOLTAR MÚSICA!!

Dilluns 11-12.30 h | (61,50 €)

Has anat mai a un museu? Oi que t'agrada veure els quadres? Però oi que t'agraden més quan escoltes el guia que hi ha al costat? Doncs en aquest taller també podràs aprofundir i despertar els teus sentits a través de l'aprenentatge musical. Un món de noves sensacions que no et pots perdre.

Tallerista: Víctor Frigola

Tastet gratuït: dilluns 7 de setembre a les 11 h

DESENVOLUPAMENT PERSONAL

VIOLENCIÀ EN PLURAL: DE LA PREVENCIÓ A LA PROVENCIÓ

| TALLER GRATUÏT!!!

Dimercres 20-21.30 h

La provenció és la primera fase en el procés de regulació de conflictes. Provenció significa proveir d'eines per afrontar els conflictes positivament en lloc d'evitar-los. Treballar el conflicte des d'una perspectiva positiva significa regular-lo des de la no-violència ja que el conflicte en si no és ni positiu ni negatiu, però tampoc neutral, tot depèn de la intervenció que portem a terme. Es treballarà a partir de jocs i dinàmiques participatives. Aquest taller està dividit en tres fases: els diferents tipus de violència de gènere, conflicte des d'una perspectiva positiva del conflicte i gènere i desequilibris de poder.

Organitza: L'aranya creació

Col·labora: PIAD de Sarrià-Sant Gervasi

Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 20 h

RELAXACIÓ

Dimercres 20-21.30 h | (61,50 €)

L'estrès, l'ansietat, l'angoixa... estan a l'ordre del dia. És per aquest motiu que donem la benvinguda a un espai on gaudir i experimentar, mitjançant la música en directe, els sentiments interiors de pau. Busca la relaxació física i calma els pensaments despertant la presència del moment present. Tallerista: Erik Omedes

Tastet gratuït: dimecres 16 de setembre a les 20 h

ACOMPANYAMENT EN EL DOL



Dijous 11-12.30 h | (61,50 €)

Afrontar la mort d'un ésser estimat és una experiència devastadora que sol conduir-nos a un estat de xoc i desorientació. Però contràriament al que es pensa pot evolucionar en un renaixement a una vida plena de sentit i respostes. La mort ens pot ensenyar a canviar la nostra manera d'entendre i viure la vida. Comparteix amb nosaltres aquest espai d'esperança i reflexió.

Tallerista: Xavier Muñoz

Tastet gratuït: **dimarts 15 de setembre a les 19 h**

HERBES I PLANTES DE LA MEDITERRÀNIA



Dijous 10.30-12 h | (61,50 €)

T'agradaria aprendre quines són les propietats beneficioses que tenen algunes plantes i herbes que poden ajudar-te? T'agradaria trobar un remei alternatiu natural? En aquest taller aprendrem fàcils receptes d'antics secrets que ens aportaran més benestar i ens ajudaran a portar un estil de vida més saludable.

Tallerista: Mireia Vives

Tastet gratuït: **dimecres 16 de setembre a les 12 h**

PER A GENT GRAN (a partir de 60 anys)

INFORMÀTICA I MEMÒRIA

Dimecres 12.30-13.30 h | (18,50 €)

Amb un senzill programa informàtic que consisteix en divertits exercicis i jocs, estimulem la memòria i reforcem l'agilitat mental. No calen coneixements previs d'informàtica per a cursar aquest taller. Per a casos de lleus pèrdues de memòria no patològiques.

Tallerista: Carme Gallo. Tastet gratuït: **dimecres 16 de setembre a les 12.30 h**

INFORMÀTICA I

Dilluns 10.30-12 h | (27,75 €)

Curs de 15 hores per aprendre aspectes bàsics que necessitem saber per a fer funcionar un ordinador: per què serveix, de quines parts està fet; també aprendrem el funcionament bàsic del ratolí i el teclat, a treballar amb finestres, menús, botons i camps, i a fer les primeres passes en els programes més comuns dels entorns d'usuari. Tallerista: Gerard Sardà

TALLER D'ENQUADERNACIÓ

Dimarts 10.30-13 h | (46,25 €)

Mitjançant un treball amb el distret decora els teus llibres preferits i deixa'ls nous per tota la vida. Es treballarà amb el cartró: caixes, marcs de fotografies, carpetes...

Tallerista: Elena Bastos

Tastet gratuït: **dimarts 22 de setembre a les 12 h**

GAUDIR DEL JOC I DEL MOVIMENT



Dilluns 11-12.30 h | (27,75 €)

Millorem la qualitat de vida i el coneixement personal a través del joc. Prenem consciència de nosaltres mateixos a través de la meditació i la reflexió. Treballarem a partir de dinàmiques de grup basades en el moviment corporal, la respiració, un espai per connectar amb el nen o la nena que portem a dins, que ens ajudarà a escoltar-nos i a ajudar-nos una mica més.

Tallerista: Eva Jorba

Tastet gratuït: **dilluns 7 de setembre a les 11 h**

*Taller amb un suplement de material

CURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL



Dimarts 17.30-19 h | (27,75 €)

Conec totes les opcions de la meua càmera? Quin criteri faig servir a l'hora de comprar-me'n una? Com m'organitzo les imatges? I per imprimir? Amb aquest taller sortirem de dubtes i aprendrem tot el que cal saber del món de la fotografia digital i tot allò que l'envolta de manera pràctica i senzilla, adquirint coneixements bàsics i fonamentals que necessitem per a treure tot el suc a la nostra càmera digital.

Tallerista: Gemma Damunt

Tastet: **dimecres 9 de setembre a les 20 h**



PER A INFANTS

QUÈ ÉS LA PAU?



Dimecres 17.30-19 h | (27,75 €)

Què és la pau? És l'absència de conflicte? La pau és molt més que tot això! ... Us proposem dinàmiques de jocs que permetran als vostres fills i filles apropar-se d'una manera lúdica, a través de jocs, a la recerca de solucions no violentes als conflictes, altres jocs serviran per a treballar l'empatia. Analitzarem els conceptes de pau, conflicte i violència des d'una perspectiva positiva, per empatitzar i aconseguir un espai de reflexió conjunta i formular propostes d'acció transformadores.

Organitza: Laranya creació. Tastet gratuït: **dimecres 16 de setembre a les 17.30 h**

* Per a nens i nenes de 6 a 10 anys

SEMINARIS

DONES I HOMES DE PEL-LÍCULA



Dilluns 30 de novembre, **dimarts** 1 de desembre i **dimecres** 2 de desembre de 19 a 21 h | (24,60 €)

T'agrada el cinema? T'has parat a pensar en la quantitat d'estereotips sexistes que es transmeten en la majoria d'imatges i diàlegs?

Todo sobre mi madre, La comunidad, Abre los ojos, Pretty Woman, Los lunes al sol...

A partir del visionament de fragments fílmics reflexionarem i analitzarem els estereotips d'homes i dones que transmeten la majoria de les imatges i diàlegs. Una vegada analitzats es proposaran alternatives als papers atorgats.

Organitza: Laranya creació

HORT URBÀ: EL CULTIU D'HORTALISSES FORA DEL SÒL, EN CONTENIDOR O ESTRUCTURES

Dissabte 31 d'octubre i 7 de novembre d'11 a 14 h | (24,60 €)

En aquest seminari teòric i pràctic que es va iniciar la passada primavera, aprendrem a cultivar plantes al balcó o el terrat: contenidors i estructures que podem usar, substrats i adobs, cultiu de cada hortalissa, sistemes de reg, prevenció i curació de plagues i malalties, etc.

Tallerista: Engràcia Valls i Marga Oncins

VIURE AMB SENTIT DE L'HUMOR, OPTIMISME I CREATIVITAT



Dimarts 10, **dimecres** 11 i **dijous** 12 de novembre de 18 a 21 h | (36,90 €)

Com creus que és més atractiu afrontar la vida? Amb humor o sense? En aquest seminari teòric i pràctic crearem un ambient d'aprenentatge divertit en què cada persona pugui abandonar la seva imatge encotillada, desprendre's de les seves rigideses mentals de persona adulta i elaborar els recursos necessaris per millorar el seu sentit de l'humor.

Tallerista: Sergi Ballespí

RECERCA DE FEINA I ENTREVISTA DE TREBALL



SEMINARI GRATUÏT!!!

Dimecres 23 de setembre de 19 a 21 h

Quantes vegades t'has preguntat si el teu currículum estava ben redactat, o si seria necessari adjuntar-hi una carta de presentació. En aquest seminari destinat al jovent aprendrem tot això, i també a fer front a les primeres entrevistes de feina, gràcies a una sèrie de pautes senzilles de seguir.

Organitza: Pij (xarxa de punts d'informació juvenil de Barcelona)

GRUPS

GRUP DE DANSA LLIURE

Dijous 18.30-20.30 h

Vine amb roba còmoda i disposa't a deixar-te portar pels seus moviments de la natura.

Organitza: Associació Catalana de Dansa Lliure.

Activitat gratuïta

GRUP DE PATCHWORK

Dilluns 17-20 h

En les nostres classes de patchwork, cadascú dissenya el seu projecte i se l'intenta orientar vers l'estètica i l'harmonia. Es desenvolupen les capacitats de creació i expressió artístiques tot proporcionant a l'alumnat una àmplia varietat de tècniques i coneixements pràctics de materials i eines per treballar amb formes i colors que posen en relleu la creativitat de cadascú.